



Quantum Light Breath (QLB) von Jeru Kabbal ist eine Atemmeditation, die den Prozess der persönlichen Transformation beschleunigt, indem sie durch intensives Atmen unterdrückte Gefühle freisetzt und dadurch unbewusste Programme auflösen kann.

Schamanisches Reisen ermöglicht durch Einsatz von Trommeln, Gesang oder einer gesprochenen Anleitung den Zugang zu anderen Bewusstseins-ebenen und dem tiefsten inneren Wissen. Dieser Schatz ist dem Alltagsbewusstsein nicht zugänglich.

Tibetisches Yoga ist eine Kombination von Bewegung, Atmung und Bewusstseinsarbeit, welche einfach in den Alltag einbaubar sind. Tief sitzende Gewohnheitsmuster können dadurch nachhaltig verändert werden.



SEMINARORT

 **Yoga**
am Stadensee

Zum Riesenberg 15
78476 Allensbach

ANSPRECHPARTNER


Wiebke Vogt
Alexander Siegenthaler

info@licht-weg.org

Wiebke: +49 1515 6000 212
Alexander: +41 79 731 37 91

LICHTTAGE

Reise zu sich selbst



In unterschiedlichen Modulen bieten die Lichttage die Möglichkeit aus dem Alltagsbewusstsein, welches uns oftmals in unseren Möglichkeiten beschränkt, auszutreten. Über Selbsterfahrung und meditative Techniken wird es möglich, mit den eigenen tiefen Ressourcen in Kontakt zu kommen und die lichtvolle Kraft unseres eigenen Geistes besser wahrzunehmen. Damit können Blockaden aufgelöst werden und bisher wenig genutzte Bereiche unseres Bewusstseins werden zugänglich.

KURSDATEN SIEHE

www.licht-weg.org/programm.html

Seminarleiter und Programm



WIEBKE VOGT

kommt ursprünglich aus der klassischen Schulmedizin und beschäftigt sich nun bereits seit fast 20 Jahren mit alternativen Methoden. Beginnend mit Reiki entdeckte und formte Wiebke ihre sensitiven und medialen Fähigkeiten für kreative Energiebehandlungen. Zur Ergänzung schloss sie die Ausbildung als Geistheilerin und Reinkarnations-Therapeutin ab und bietet seitdem Rückführungen, geführte Meditationen, Energie-Behandlungen und Seminare an.

>> www.licht-bewusstsein.org



ALEXANDER SIEGENTHALER

ist seit 1998 tätig als Shiatsu-Therapeut und Akupunkteur. Seit 30 Jahren gehört Meditation auf buddhistischer Grundlage als zentraler Aspekt zu seinem Leben.

In seiner Arbeit geht es um die ganzheitliche Integration von Bewusstsein, Herzensweisheit und Körperwahrnehmung, welche erreicht werden kann durch nicht-duale Wahrnehmung der Wirklichkeit.

>> www.tcm-shiatsu.ch

ANMELDUNG

info@licht-weg.org

PROGRAMM-INHALTE

Freitag (19:00 Uhr - 22:00 Uhr)

Wahrnehmungsübungen, Tibetische Atemübungen, QLB (Quantum Light Breath). Danach gemeinsamer Ausklang mit vegetarischem Essen

Samstag (11:00 Uhr - 17:00 Uhr)

Tibetisches Yoga Tsa Lung, Wahrnehmungsübungen, QLB und Schamanische Reise. Zusätzlich werden unterschiedlich Werkzeuge angeboten, um eine Integration der Erkenntnisse in den Alltag zu ermöglichen.

Vegetarisches Essen während der Pause

Sonntag (10.00 Uhr - 12.00 Uhr)

Wahrnehmungsübungen, QLB, Schamanische Reise

Ziele für alle Tage: Innere Klarheit und Ausrichtung

Die 3 Tage bauen aufeinander auf und ermöglichen so einen intensiven Prozess. Die Teilnahme an einzelnen Seminartagen ist jedoch auch möglich und sinnvoll.

Bitte mitbringen

Bequeme, lockere Kleidung, Schreibzeug, evtl. persönliche Kraftgegenstände
Yoga-Matten, Sitzkissen und Decken sind vorhanden

PREISE

Freitag	60€
Samstag	140€
Sonntag	50€
Freitag bis Sonntag	250€

Es ist nicht leicht, das Glück in sich selbst zu finden,
doch es ist unmöglich, es anderswo zu finden.

Agnes Replier